

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan YME atas berkat dan rahmat-Nya, saya selaku peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Kebiasaan Berolahraga dengan Berat Badan Pada Anggota Komunitas Ketofastosis” ini merupakan salah satu tugas akhir yang wajib saya selesaikan dalam jenjang S1 Program Studi Gizi.

Skripsi penelitian ini dibuat dengan studi literatur serta dari berbagai sumber jurnal. Penulisan skripsi ini diharapkan memberikan manfaat kepada para pembaca mengenai pentingnya mengetahui hubungan asupan zat gizi makro, aktivitas fisik, kebiasaan berolahraga dengan berat badan.

Ucapan terima kasih saya haturkan kepada kepada Ibu Anugrah Novianti, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing I dan Ibu Nadiyah, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah membantu dalam penulisan skripsi saya. Tak lupa saya haturkan terima kasih kepada Ibu Lintang P. Dewanti, S.Gz., M.Gizi., selaku dosen penguji I dan Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik dan saran. Terima kasih saya haturkan kepada kedua orang tua saya bapak Khoirul Umam dan Ibu Rominah serta seluruh keluarga atas do’a dan dukungannya sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada sahabat, teman-teman seperjuangan Program Studi Gizi Angkatan 2016 atas do’a dan dukungannya.

Saya menyadari, skripsi penelitian belum sempurna. Oleh karenanya, kritik dan saran dari pembaca akan bermanfaat bagi peneliti dan saya berharap skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, 30 Agustus 2020

Peneliti